

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	5 день													
297	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	40/20	0,99	2,96	5,63	29,83	0,01	12,67	-	4,22	31,08	42,25	14,17	0,92
	Итого:	60	4,7	5,07	8,1	98,98	0,096	0,74	65,36	-	96,94	64,5	13,82	0,42